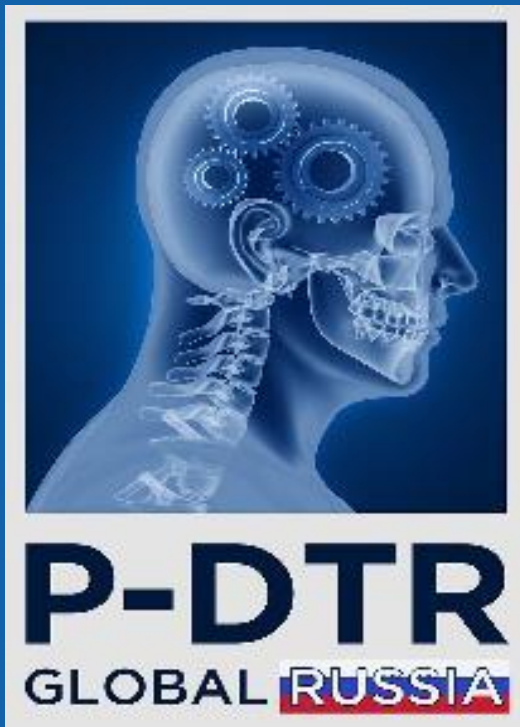


# 01 ЗОНЫ ОТРАЖЕННОЙ БОЛИ ПРИ ДИСФУНКЦИИ МЫШЦ



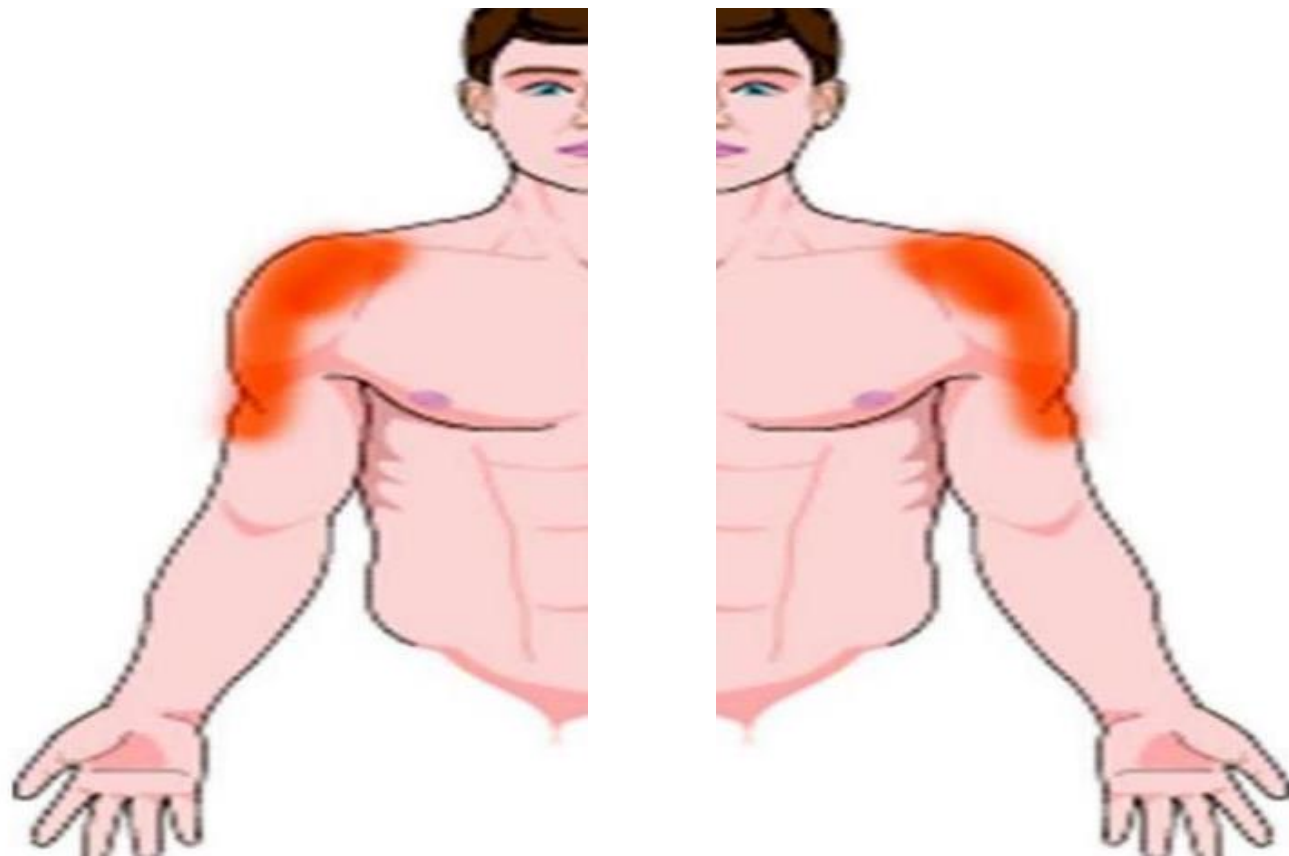
®

**ЗАБРОДИН МИХАИЛ**

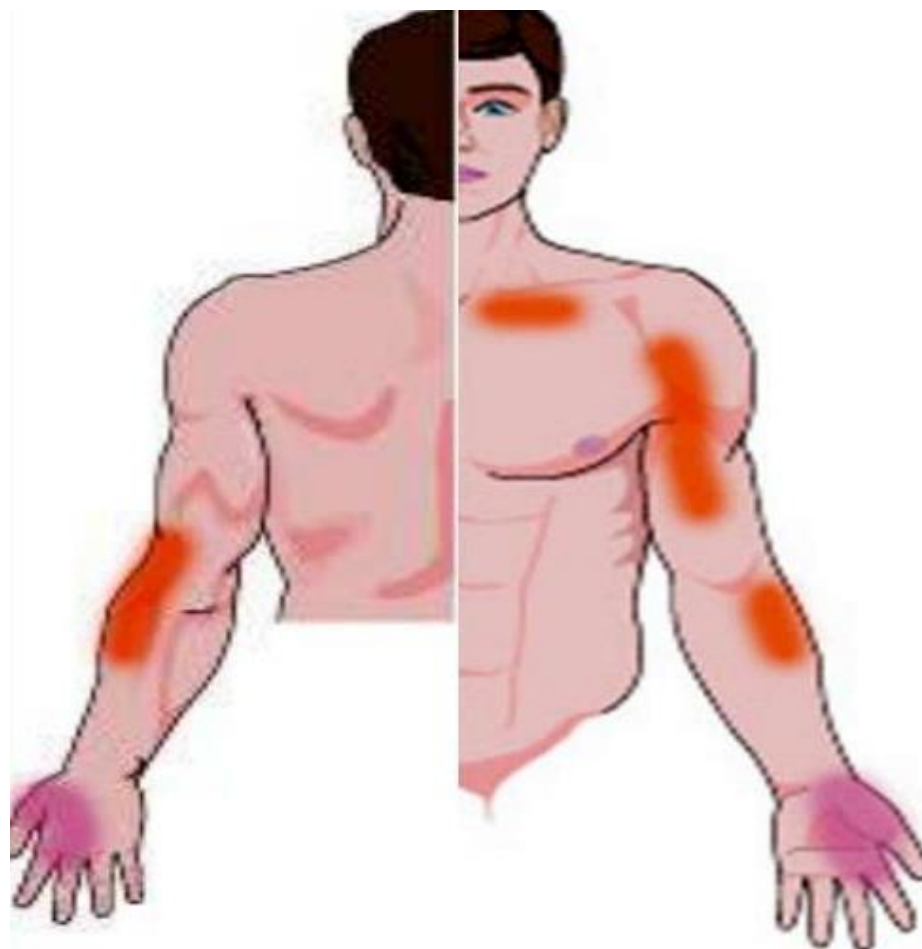
травматолог-ортопед,  
мануальный терапевт,  
сертифицированный  
специалист P-DTR,  
кинезиолог.

ЗОНЫ БОЛИ

ДЕЛЬТОВИДНАЯ  
МЫШЦА



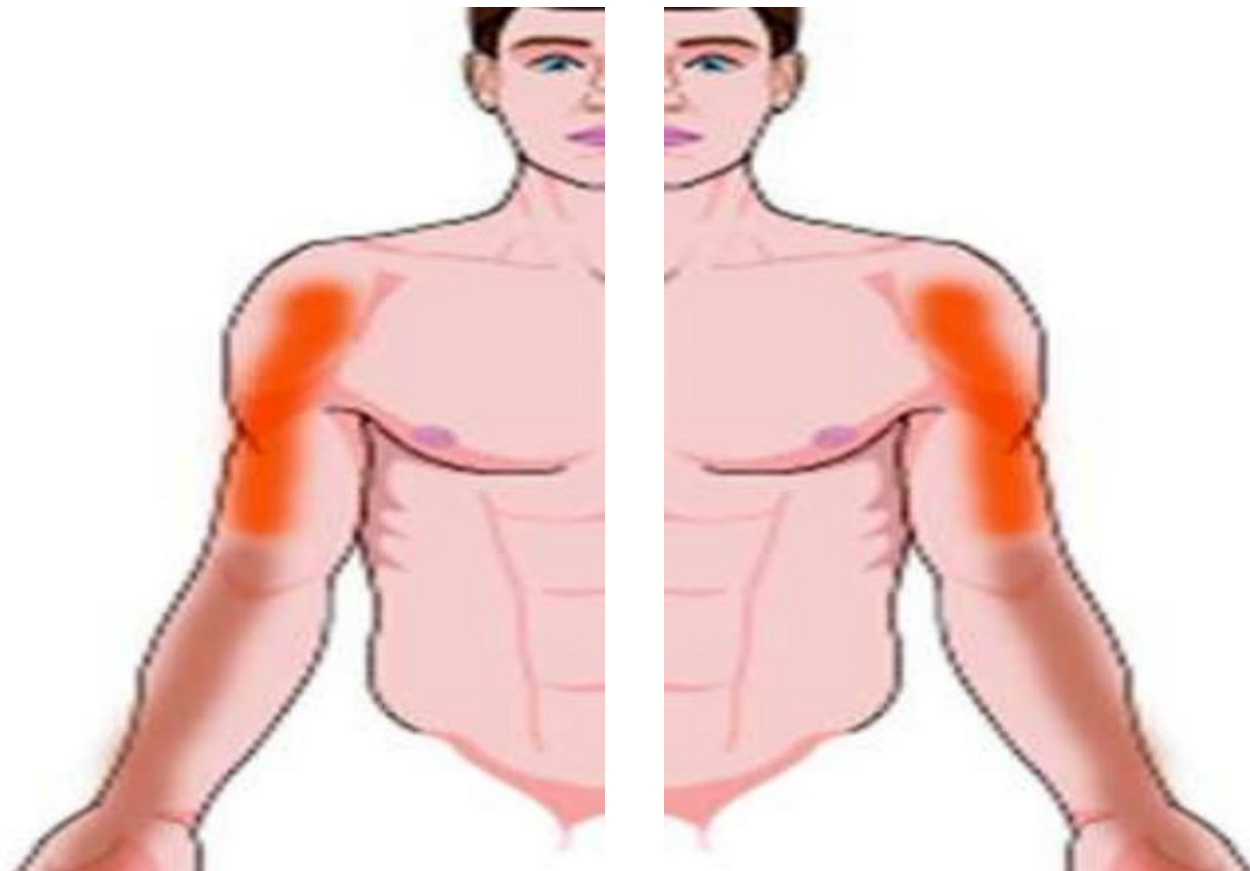
## ПОДЛОПАТОЧНАЯ МЫШЦА



ЗОНЫ БОЛИ

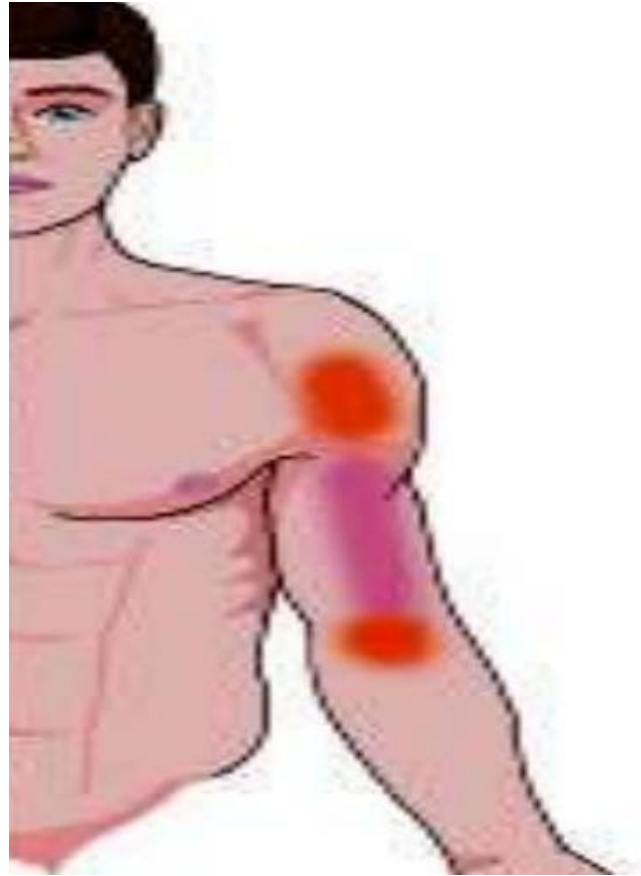
ЗОНЫ БОЛИ

ПОДОСТНАЯ  
МЫШЦА



ЗОНЫ БОЛИ

## ДВУГЛАВАЯ МЫШЦА ПЛЕЧА



# ТРЕХГЛАВАЯ МЫШЦА ПЛЕЧА

ЗОНЫ БОЛИ

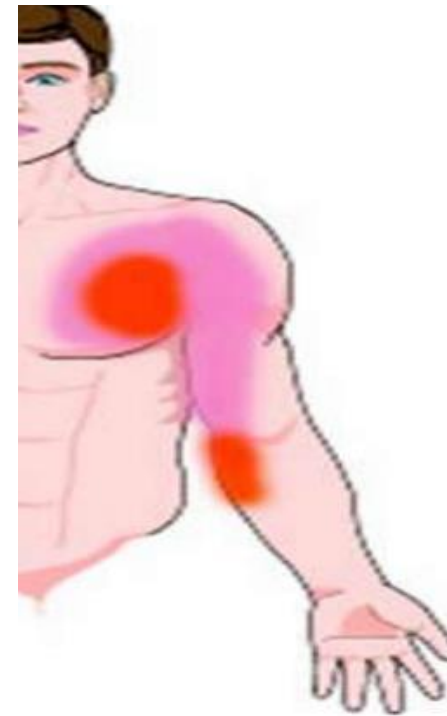


# БОЛЬШАЯ ГРУДНАЯ МЫШЦА

Ключичная порция

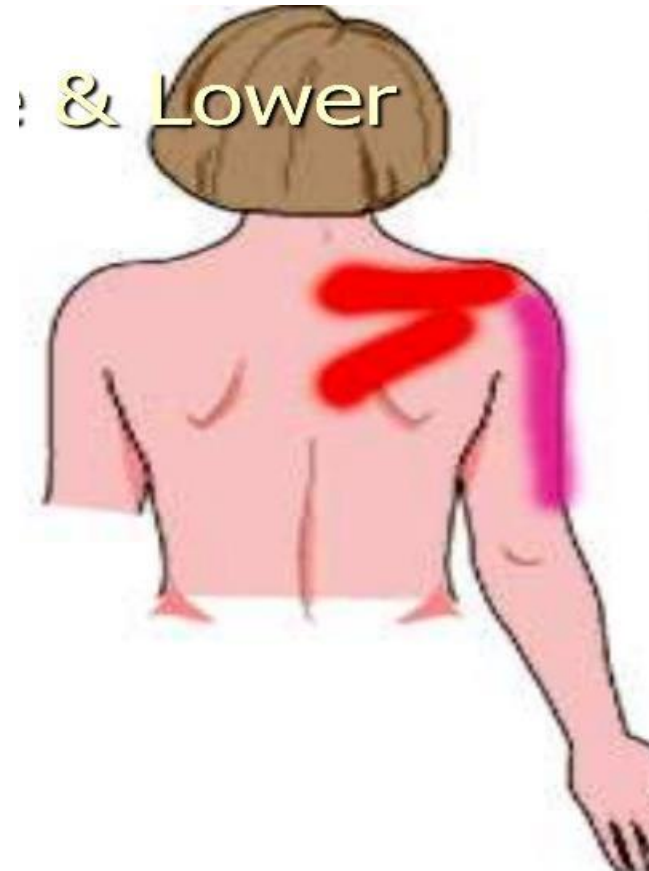


Грудинная порция



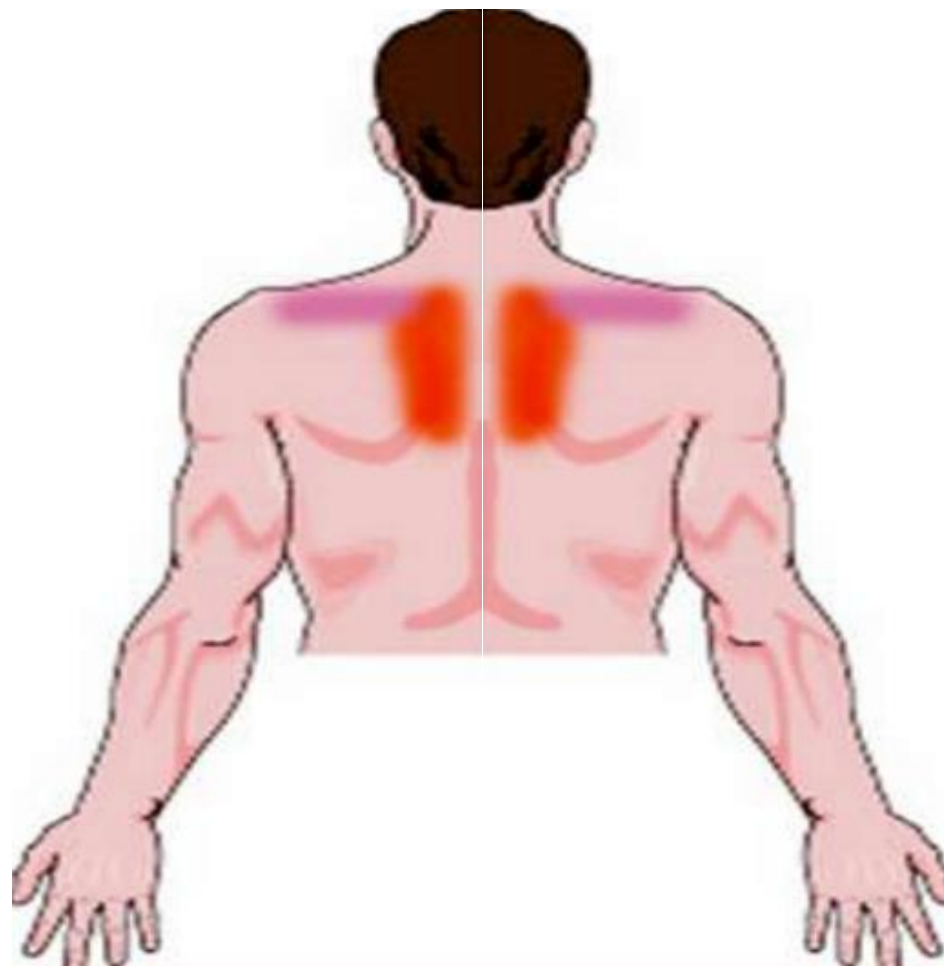
ЗОНЫ БОЛИ

ТРАПЕЦИЕВИДНАЯ  
МЫШЦА





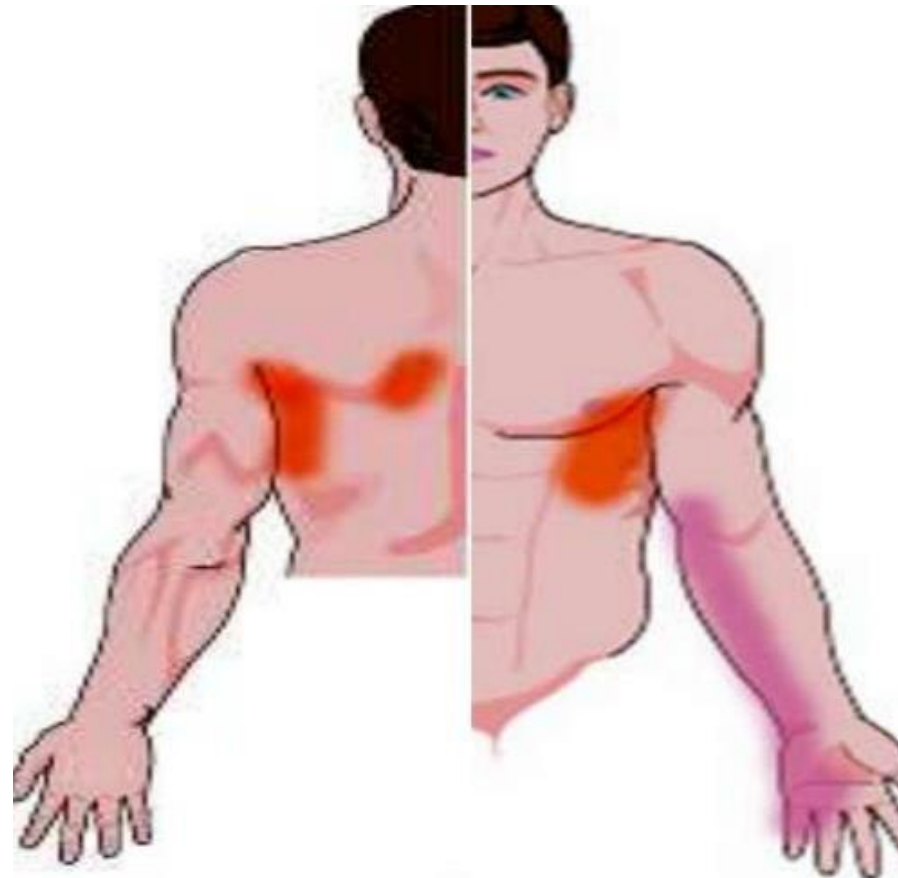
## РОМБОВИДНЫЕ МЫШЦЫ



ЗОНЫ БОЛИ

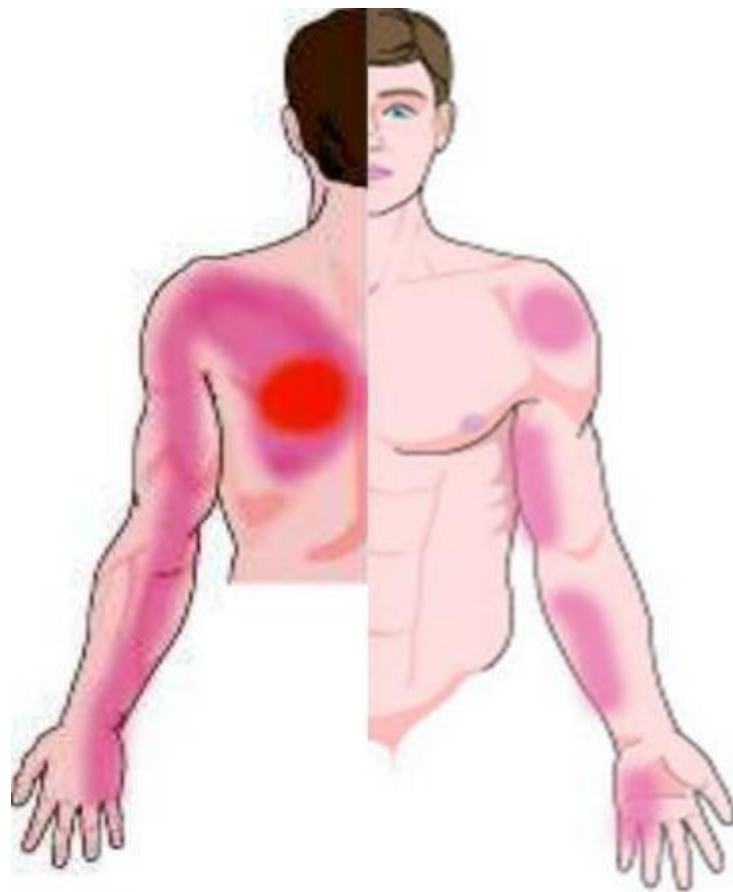
ЗОНЫ БОЛИ

ПЕРЕДНЯЯ ЗУБЧАТАЯ  
МЫШЦА



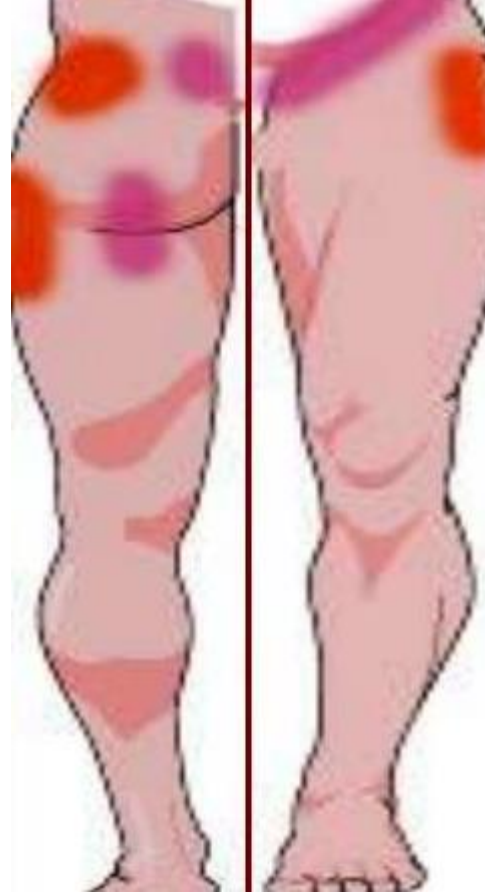
# ШИРОЧАЙШАЯ МЫШЦА СПИНЫ

ЗОНЫ БОЛИ



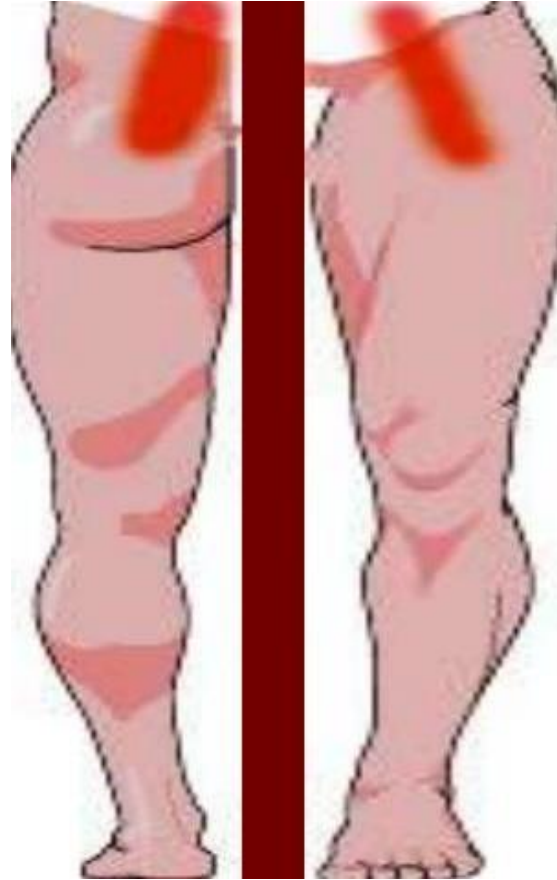
# ЗОНЫ БОЛИ

## КВАДРАТНАЯ МЫШЦА ПОЯСНИЦЫ



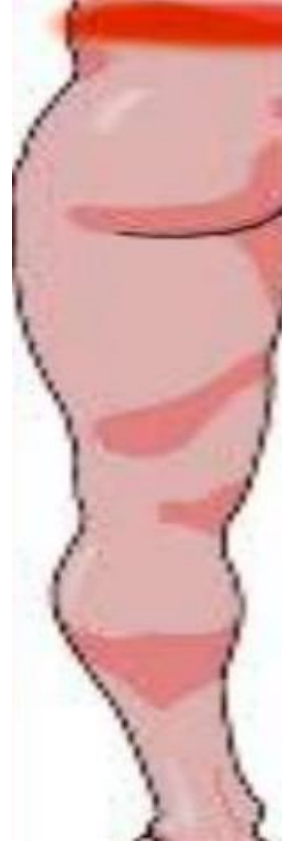
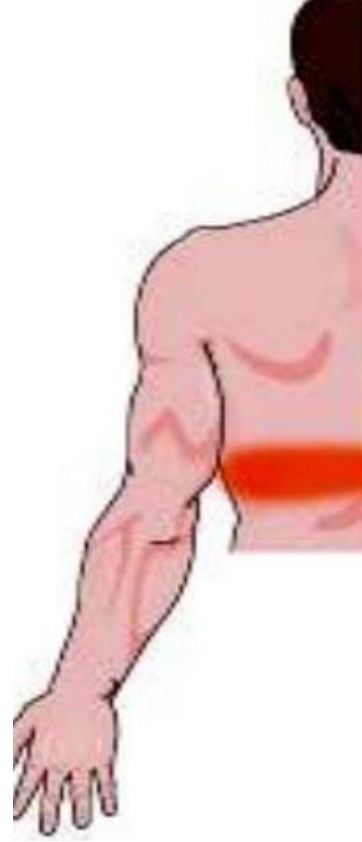
ЗОНЫ БОЛИ

ПОЯСНИЧНО-ПОДВЗДОШНАЯ  
МЫШЦА



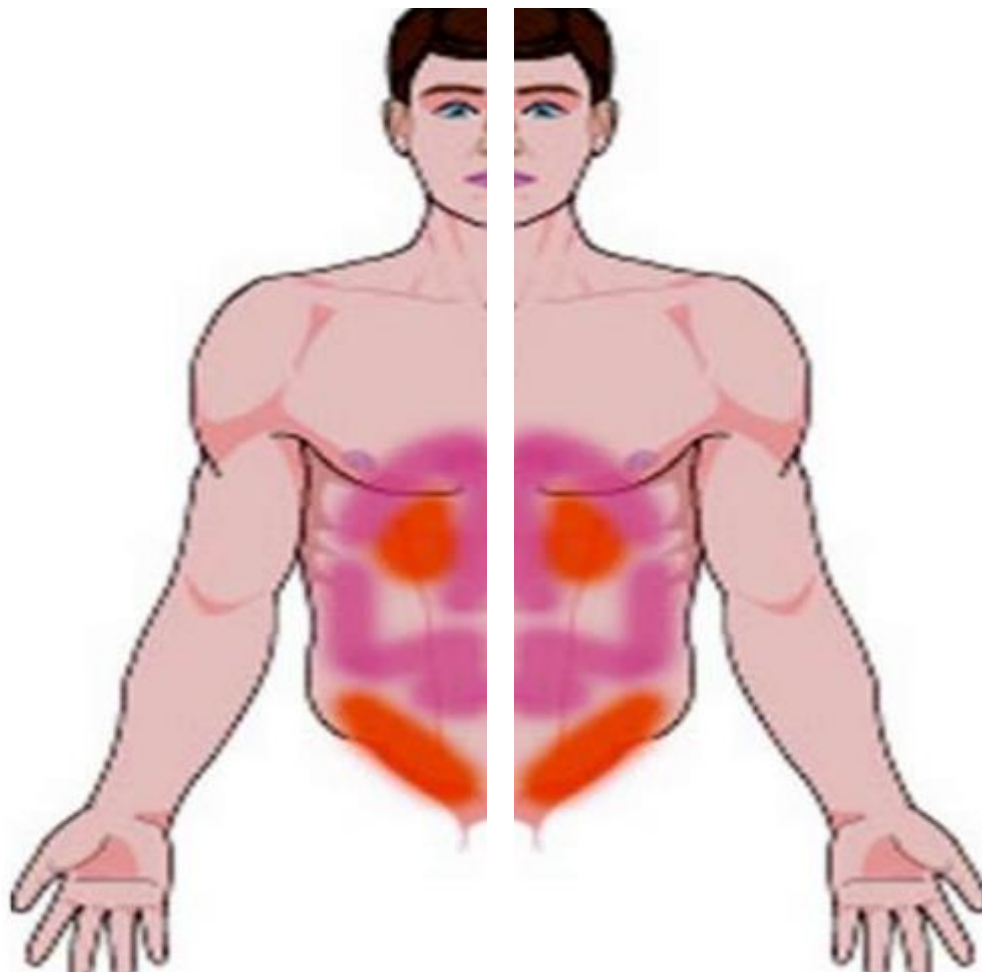
# ЗОНЫ БОЛИ

## ПРЯМАЯ МЫШЦА ЖИВОТА

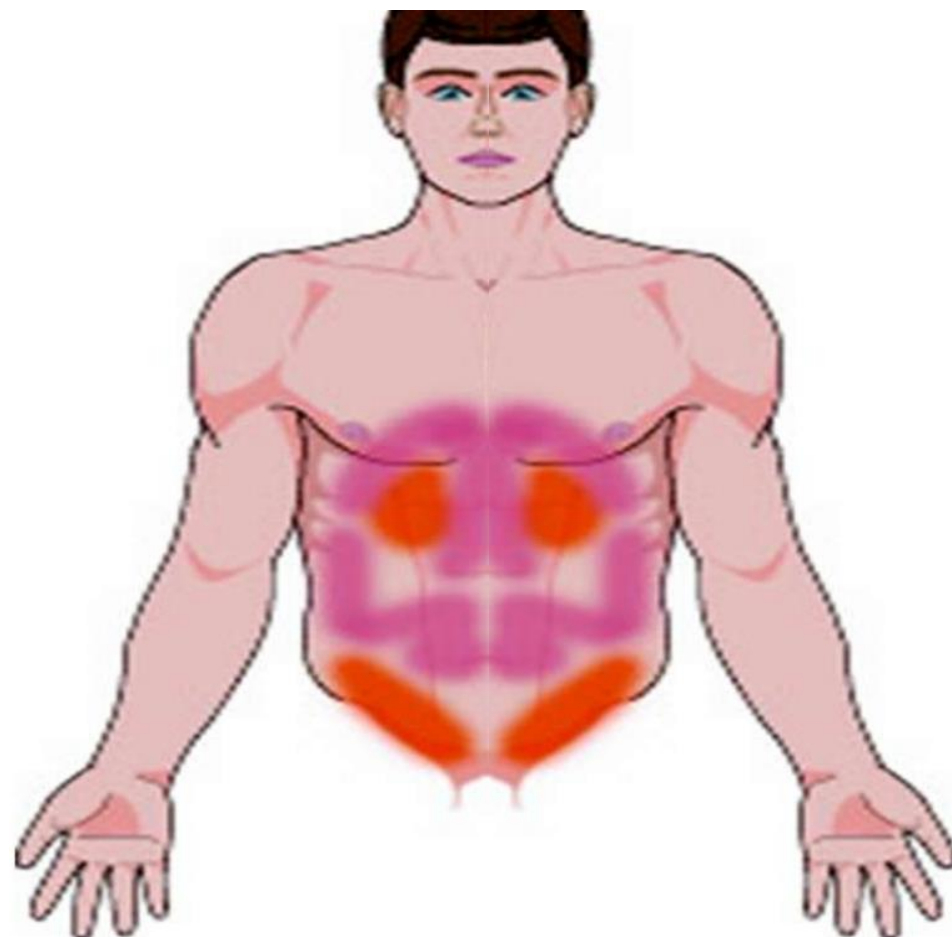


# КОСЫЕ МЫШЦЫ ЖИВОТА

ЗОНЫ БОЛИ



# ПОПЕРЕЧНАЯ МЫШЦА ЖИВОТА

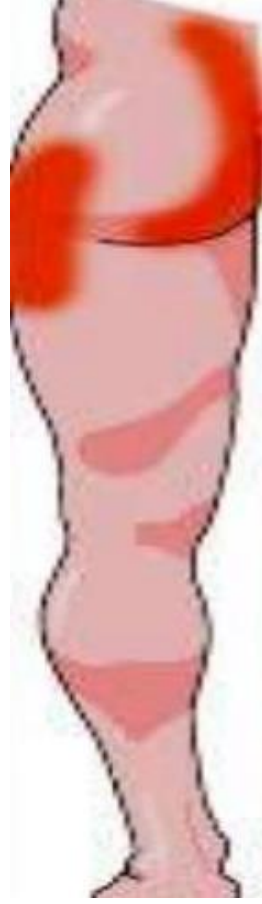


ЗОНЫ БОЛИ



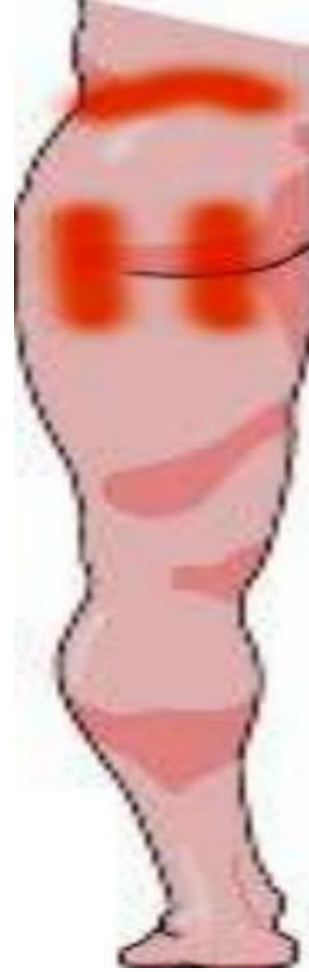
# ЗОНЫ БОЛИ

БОЛЬШАЯ ЯГОДИЧНАЯ  
МЫШЦА



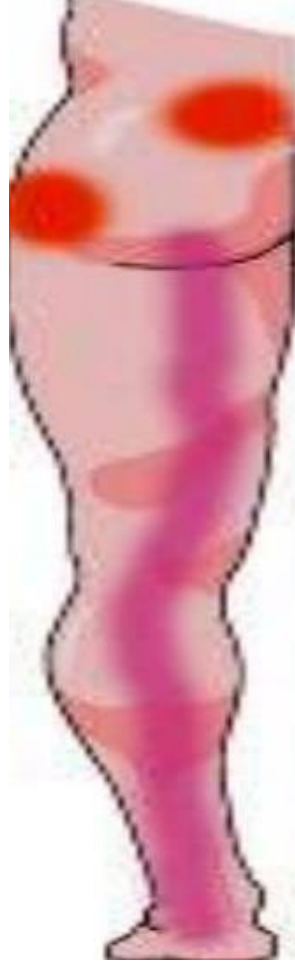
ЗОНЫ БОЛИ

СРЕДНЯЯ ЯГОДИЧНАЯ МЫШЦА



# ЗОНЫ БОЛИ

ГРУШЕВИДНАЯ  
МЫШЦА



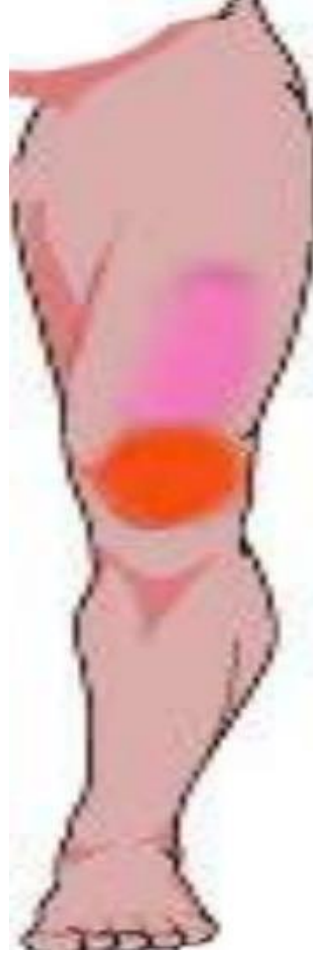
ЗОНЫ БОЛИ

МЫШЦА НАПРЯГАЮЩАЯ  
ШИРОКУЮ ФАСЦИЮ БЕДРА



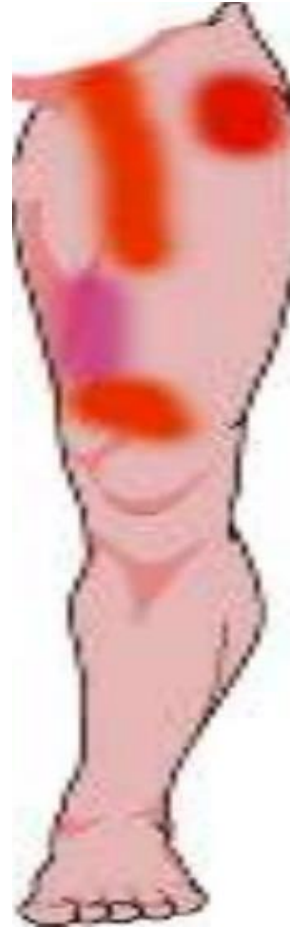
# ЗОНЫ БОЛИ

ПРЯМАЯ МЫШЦА  
БЕДРА



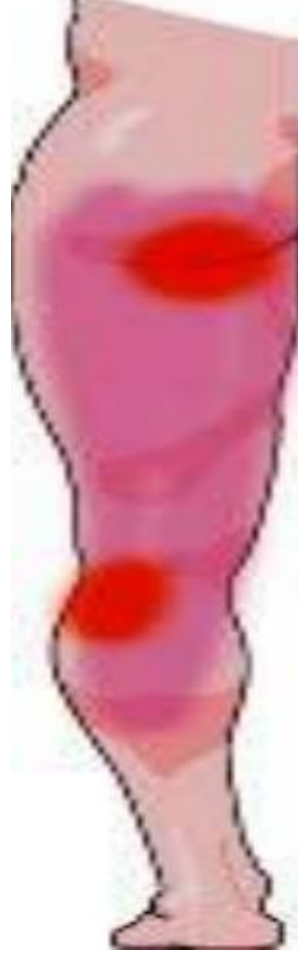
ЗОНЫ БОЛИ

АДДУКТОРЫ БЕДРА



# ЗОНЫ БОЛИ

ХАМСТРИНГИ



ЗОНЫ БОЛИ

ПОДКОЛЕННАЯ МЫШЦА

